



[www.yogafestival.de](http://www.yogafestival.de)

Für das 6. Yoga Festival Berlin 2010 erhalten Sie folgende Informationen:

- Eine Beschreibung der Idee und der Rahmenbedingungen für die Veranstaltung
- Das Konzept des Festivals in Kurzfassung übersichtlich auf einer Seite
- Ein Anmeldeformular für Gewerbetreibende für den Marktbereich

Die Organisatoren würden sich sehr freuen, wenn Ihr Interesse für eine Unterstützung geweckt werden konnte. Das Veranstaltungsteam steht Ihnen für weitere Nachfragen sehr gerne zur Verfügung.

**Die Unterlagen wurden Ihnen übergeben von:**

**Lernen in Bewegung e.V.  
Veranstaltungskomitee Berliner Yogafestival  
Telefon: 030 38108093**

(weitere Ansprechpartner mit Anschrift finden Sie in der Beschreibung des Festivals)



## Informationen über das Berliner Yoga-Festival

Das Berliner Yogafestival wird in diesem Jahr zum sechsten Mal veranstaltet. Es fand im August 2005 zum ersten Mal in der deutschen Hauptstadt statt. Mehrere Tausend Besucher wohnen jährlich dem Programm aus Yogastunden, Vorträgen und künstlerischen Beiträgen bei. Damit blicken wir auf fünf sehr erfolgreiche Veranstaltungen zurück, die ein hervorragendes Feedback vom Publikum erhalten haben. Das ist wohl der wichtigste Grund auch 2010 ein Yogafestival zu organisieren. Wir möchten weiterhin den Yoga-Praktizierenden als auch Neueinsteigern die Möglichkeit zum Austausch und zur Inspiration bieten.

Es praktizieren heute circa 4-5 Millionen Deutsche Yoga, doppelt so viele wie noch vor fünf Jahren, in Berlin wird Yoga an rund 150 Yogaschulen gelehrt. Nicht nur die persönliche Erfahrung von Generationen Praktizierender, sondern auch aktuelle medizinisch-sportwissenschaftliche und psychologische Studien zeigen, dass die traditionsreiche Wissenschaft des Yoga, den Menschen zu mehr Lebensqualität und besserer Gesundheit führt.

Auf dem 6. Berliner Yogafestival wird für drei Tage die Möglichkeit bestehen eine Vielzahl von klassischen Yogastilen direkt vor Ort, vermittelt von kompetenten und erfahrenen Lehrkräften, zu erproben. Informationen können ausgetauscht und Vergleiche geführt werden. Namhafte internationale Yogalehrer, Gast sprecher und Künstler werden die Welt des Yoga von seiner philosophischen, sportlichen und musikalischen Seite präsentieren und dem interessierten Publikum in einem abgestimmten Programm nahe bringen.

Das Festival findet vom 02. - 04. Juli 2010 im Rahmen der Berliner open-air Sommerveranstaltungen statt. Berlin eignet sich als weltoffene tolerante Stadt, die schon häufig unter Beweis gestellt hat, wie sehr sie sich für andere Kulturen interessiert, besonders für einen solchen Event.

Durch die positiven Elemente von körperlicher Bewegung, frischer Luft, gesunder Ernährung und fröhlicher, musikalischer und kultureller Programmpunkte, wird das Festival bei den Besucher/innen einen lebendigen Eindruck von Yoga hinterlassen. Die Stadt Berlin erhält einen Schwung positiver Lebensenergie, der noch lange auf dem Festivalgelände und in der Stadt spürbar sein wird.

**TERMIN:** 02. - 04. Juli 2010

**ORT:** Kulturpark Kladow

**PROGRAMM:** (siehe Webseite)

**TEILNEHMERZAHL:** 5000 - 7000 Besucher

**VERANSTALTER:** Der **Verein Lernen in Bewegung e.V.** fördert die ganzheitliche menschliche Entwicklung durch Unterstützung und Anregung von körperorientierten und geistigen Lernprozessen.

**WEBSEITE:** [www.yogafestival.de](http://www.yogafestival.de)

**ANSPRECHPARTNER:** **Stefan Datt**  
(Yogalehrer, Physiotherapeut)  
Tel.: 0178 1306553  
E-Mail: [yoga-city-west@web.de](mailto:yoga-city-west@web.de)

**Miriam Kretzschmar**  
(Yogalehrerin, Dipl.Ing.)  
Tel.: 0176 63643986  
E-Mail: [m.kretzschmar@gmx.de](mailto:m.kretzschmar@gmx.de)



## Konzept

Das Konzept des Berliner Yogafestivals, die ganzheitliche Wissenschaft des Yogas mit einer Mischung aus gesundheitlichen, philosophischen, psychologischen, kulturellen und sportlichen Aspekten ganzheitlich zu präsentieren hat sich auf den letzten fünf Festivals bewährt.

In diesem Jahr möchten wir bewusst mehr Workshops anbieten, als in den vergangenen Jahren, um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben einen Gastsprecher nicht nur „Kennen zu lernen“ sondern auch die Erfahrung mit einem Workshop zu vertiefen. Dadurch werden wir insgesamt etwas weniger Gastsprecher haben, aber die einzelnen Gastsprecher haben mehr Zeit ihr häufig umfangreiches Wissen mit-(uns)-zu-teilen.

Wir sehen Yoga als einen Weg sich körperlich und geistig zu entwickeln, der heute allen Menschen offen steht. Durch die Praxis von Yoga wird der allgemeine Gesundheitszustand wesentlich verbessert, körperliche und geistige Entspannung gefördert, ein klarer Geist entwickelt und ein freundliches mitfühlendes Wesen unterstützt.

### 1. Gesundheit

Die positiven Wirkungen von Yoga auf den allgemeinen Gesundheitszustand sind heutzutage gut untersucht und vielfach beschrieben. Durch die körperlichen Yoga-Stellungen werden Verspannungen gelöst, Muskeln aufgebaut und in Kombination mit den Atemtechniken wird die Grundlage für Tiefenentspannung geschaffen. Während der Übungen werden die inneren Organe und das Drüsensystem des Körpers massiert und stimuliert. Die yogische Gesundheitslehre – das Ayurveda – erfreut sich zunehmend größerer Beliebtheit. Auf dem Festival wird der gesundheitliche Aspekt des Yogas erläutert. Yoga wird als gesundheitstherapeutische Methode für bestimmte, auch ernsthafte, Erkrankungen dargestellt.

### 2. Philosophie und Psychologie

Durch seine ausgleichenden Wirkungen auf das Nervensystem hat Yoga auch eine starke Wirkung auf die Psyche. Yoga-Praktizierende erfahren oft schon nach kurzer Übungszeit eine deutliche Stimmungsaufheiterung, Angst und Depression lösen sich durch kontinuierliche Yogapraxis. Hierbei hilft auch das historisch entwickelte, philosophische System, die sogenannte Vedanta-Philosophie. Auf dem Festival werden durch Vorträge sowohl die psychologischen Wirkungen als auch die Philosophie des Yogas zum Thema gemacht. Praktisch wird vor Ort durch Meditation eine Möglichkeit zur Erlangung eines ausgeglichenen und ruhigen Geistes aufgezeigt.

### 3. Kunst und Kultur

Indien, das Herkunftsland von Yoga, wird auf dem Festival in kultureller Hinsicht präsentiert. Die Musik gehört elementar zum Weg des Yoga (Nada-Yoga). Es werden während des Festivals sowohl ein traditionelles Konzert (Sitar-Tabla), eine Darbietung mit Workshop des indischen Tempeltanzes (Baratha Natyam) und gemeinsames Singen von Mantrén, den überlieferten Singversen in Sanskrit, veranstaltet. Ein besonderes Highlight wird eine hinduistische Feuerzeremonie sein. Ein Basar mit Kunsthandwerk und Verpflegung zeigen Indien von seiner kulturellen Seite.

### 4. Sport

So einfach das Yoga aussieht, wenn man geübten Yogis zuschaut, so schwer ist es wirklich die Körperübungen (Asanas) gekonnt durchzuführen. Hinter einer scheinbar leicht ausgeführten Yogaübung stehen oft viele Jahre des Übens und der Selbstdisziplin. Es ist sehr positiv, dass Yoga auch für die Anfänger einfache Übungen bereithält, die fast jeder sofort ausführen kann und die dennoch in ihrer positiven Wirkung bemerkenswert sind. Für fortgeschrittene Praktiker, die ihren Körper durch mehrmaliges wöchentliches Üben bereits entwickelt haben (Muskelaufbau, Dehnbarkeit, Präzision) gibt es genügend anspruchsvollere Körperstellungen. Vor Ort werden fortlaufend Übungsstunden zum mitmachen abgehalten. Die traditionellen Yogaschulen erhalten die Möglichkeit ihr System zu erläutern und die Teilnehmer können sich einen guten Überblick verschaffen.



## Stand- / Mietanmeldung

Termin: **02. - 04. Juli 2010 (Aufbau ab Donnerstag Nachmittag (nicht bewacht), Abbau bis Montag Nachmittag)**

Kernzeit: **des Festivalprogramms ist von (siehe beiliegendes Programm):  
Fr. 14:00 – 22:00 Uhr, Sa. 5:00 – 22:00 Uhr, So. 5:00 – 19:30 Uhr**

Ort: **Kulturpark Kladow**

Veranstalter: Lernen in Bewegung e.V., Weimarerstr.29, 10585 Berlin  
Tel.: 030 38108093, Mobil: 0176 63643986, Fax: 030 31018699  
E-Mail: [info@yogafestival.de](mailto:info@yogafestival.de), Webseite: <http://www.yogafestival.de>

Marktdaten: Wir bemühen uns Mehrfachangebote ähnlicher Verkaufsstände zu vermeiden.  
Bitte geben sie deshalb eine möglichst genaue Beschreibung ihres Angebots.  
Die Anmeldungen werden nach Anmeldedatum berücksichtigt.

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ (Name Ansprechpartner)  
 \_\_\_\_\_ (Name der mietenden Organisation)  
 \_\_\_\_\_ (Adresse)  
 \_\_\_\_\_ (Telefon, E-mail)

für einen Stand auf dem 6. Berliner Yogafestival für die gesamte Festivalzeit an.  
(Standmieten für Teilzeiten nur in Ausnahmefällen nach Absprache möglich, ebenso ½ Stände)

**Art des Standes** (was wird verkauft, präsentiert,...):

Beschreibung:

Bitte ankreuzen

Kaution: 100,- € wird zurückerstattet, wenn der Standplatz sauber verlassen wird, d.h. aller anfallende Müll nach Beendigung der Veranstaltung beseitigt wurde.	<input type="checkbox"/>
A) Nahrungsmittel: 450,- € zzgl. 19% MwSt. Standmiete für das Festival (ohne Gas-, Wasser- und Elektroanschluss). Bitte beachten Sie das beiliegende Merkblatt zur Lebensmittelhygiene auf Straßenfesten. Für die Einhaltung der gesetzl. Vorschriften zeichnet sich der Mieter verantwortlich.	<input type="checkbox"/>
B) Verkaufsstand: 250,- € zzgl. 19% MwSt. Standmiete für das Festival (ohne Gas-, Wasser- und Elektroanschluss).	<input type="checkbox"/>
C) Informationsstand 150,- € zzgl. 7% MwSt. Standmiete für das Festival (ohne Gas-, Wasser- und Elektroanschluss)	<input type="checkbox"/>

Lernen in Bewegung e.V.  
Weimarer Strasse 29  
10625 Berlin

Tel.: 030 38108093  
Mobil: 0176 63643986  
Fax: 030 31018699

E-Mail: [info@yogafestival.de](mailto:info@yogafestival.de)  
Web: [www.yogafestival.de](http://www.yogafestival.de)

Bankverbindung:  
Postbank Berlin  
Konto: 529180106  
BLZ: 10010010



Fortsetzung Stand- / Mietanmeldung

Ich komme mit einem eigenen Stand: Beschreibung, Größe, Art des Standes:	
Ich möchte einen Standardstand vom Veranstalter mieten (Breite ca. 3,00 m). Nahrungsmittelstand: 60,- € + 19% MwSt. (zzgl. Standmiete s.o.) Info / Verkaufsstand: 40,- € + 19% MwSt. (zzgl. Standmiete s.o.)	
Ich benötige Elektroanschluss für folgende Geräte, mit folgender Leistung (Bitte bedenken Sie, dass elektrische Geräte grundsätzlich aufwändig zu versorgen sind und auf einem Festival im offenen Bereich nicht unbegrenzt Strom zur Verfügung gestellt werden kann. Deshalb ist es notwendig elektrische Geräte nur in notwendigem Umfang mitzuführen. Danke) Pauschalpreis für Elektroanschluss 10,- €. Meine Geräte: Leistung (wichtig):	

Im Mietpreis enthalten sind 3 Bändchen für freien Eintritt der Standbetreiber oder deren Angestellte. Mehr Freibändchen können den Mietern leider nicht zur Verfügung gestellt werden!

Für alle Standbetreiber besteht die Möglichkeit für Ihre Angestellten oder Ihre Kunden vergünstigte Eintrittskarten zu erhalten (ab 10 Personen). Bitte beachten Sie dazu die Hinweise zu Gruppenrabatten auf unserer Webseite.

Um die Umwelt zu schonen wird den Lebensmittelständen zur Auflage gemacht, wiederverwendbares Pfandgeschirr zu benutzen und sich am Pfandsystem finanziell zu beteiligen, welches der Veranstalter zur Verfügung stellt. Siehe gesonderte Informationen für Lebensmittelstände.

**Anmeldeschluss: 23.05.2010**

Der Vermieter behält es sich vor, Mietanmeldungen abzulehnen. Der Mietvertrag wird dem Mieter auf der Basis dieser Anmeldung schriftlich zugestellt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

<sup>1</sup> Die Stromversorgung wird von den Organisatoren gestellt und auf alle Standmieter umgelegt. Gasversorgung für Kochanlagen muss von den Mietern selbst mitgebracht werden.